

**Согласовано:**

Председатель Совета  
учреждения  
М.А. Никифорова  
Протокол № 2 от 15.01.2021 г.

**Утверждаю:**

Заведующий МДОАУ «ЦРР – д/с № 113»  
г. Орска  
Е.А. Тарасенко  
Приказ № 3 от 15 января 2021 г.

**С учетом мнения:**

Совета родителей  
МДОАУ «ЦРР – д/с № 113» г. Орска  
Протокол № 2 от 14. 01.2021 г.

**Правила внутреннего распорядка воспитанников  
муниципального дошкольного образовательного автономного  
учреждения «Центр развития ребенка  
– детский сад № 113» г. Орска**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящие Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее Правила), разработаны на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» и определяют внутренний распорядок воспитанников муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 113» г. Орска (далее - ДОО), режим образовательного процесса и защиту прав воспитанников, а также меры поощрения за успехи в разных видах деятельности.

1.2 Соблюдение правил внутреннего распорядка обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательных отношений, а также комфортное пребывание детей в ДОО.

1.3 Настоящие Правила определяют права воспитанников ДОО как участников образовательных отношений, устанавливают режим образовательного процесса, распорядок дня воспитанников ДОО.

1.4 Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации образовательного процесса в ДОО.

1.5 Настоящие Правила находятся в каждой возрастной группе ДОО и размещаются на информационных стендах на официальном сайте образовательного Учреждения в сети Интернет. Родители (законные представители) воспитанников ДОО должны быть ознакомлены с настоящими Правилами.

1.6 Настоящие Правила принимаются на Совете Учреждения с учетом мнения совета родителей и утверждаются заведующим ДОО.

1.7 Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДОО.

## **2. Режим работы ДОО**

2.1. Режим работы ДОО и длительность пребывания в ней детей определяется Уставом учреждения.

2.2. ДОО работает с 7.00 до 19.00 часов. ДОО работает пять дней в неделю: понедельник - пятница, выходной - суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные действующим законодательством Российской Федерации.

2.3. Группы функционируют в режиме полного дня -10,5- 12- часовое пребывание.

2.4. Утренний прием детей осуществляется с 07.00 – 08.30 часов. Своевременный приход в детский сад – необходимое условие качественной и правильной организации образовательного процесса.

2.5. Родители (законные представители) обязаны забрать ребенка из ДОО в соответствии с указанным в договоре «Об образовании по образовательным программам дошкольного образования и оказанию услуг по присмотру и уходу» режимом пребывания воспитанника в ДОО (п.1.5.).

Если родители (законные представители) не могут лично забрать ребенка из ДОО, то требуется заранее оповестить об этом администрацию (воспитателя) ДОО и сообщить, кто будет забирать ребенка с учетом пункта 5.4 настоящих Правил.

2.5. ДОО имеет право объединять группы в случае необходимости в пределах нормативов СП 2.4.3648-20.

### **3. Здоровье ребенка**

3.1. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

3.2. Если в течение дня у ребенка появляются первые признаки заболевания (повышение температуры, сыпь, рвота, диарея), родители (законные представители) извещаются о состоянии ребенка и должны как можно быстрее забрать его из ДОО.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в дошкольные образовательные организации не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

3.3. Если у ребенка есть аллергия или другие особенности здоровья и развития, то родитель (законный представитель) должен поставить в известность воспитателя, предъявить в данном случае справку или иное медицинское заключение.

3.4. В ДОО запрещено давать детям какие-либо лекарства родителями (законным представителем), воспитателями групп или самостоятельно принимать ребенку лекарственные средства.

3.5. Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в ДОО здоровым и информировать воспитателей о каких-либо изменениях, произошедших в состоянии здоровья ребенка дома.

3.6. О невозможности прихода ребенка по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДОО до 09:00 часов текущего дня. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

3.7. В случае длительного отсутствия ребенка в ДОО по каким-либо обстоятельствам необходимо написать заявление на имя заведующего ДОО с указанием периода отсутствия ребенка и причины.

3.8. Родители (законные представители) воспитанников должны обращать внимание на соответствие одежды и обуви ребёнка времени года и температуре воздуха, возрастным и индивидуальным особенностям (одежда не должна быть слишком велика; обувь должна легко сниматься и надеваться).

3.9. Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в опрятном виде, чистой одежде и обуви. У детей должны быть сменная одежда и обувь (сандалии, колготы, нижнее бельё), расческа. Спортивная форма (футболка, шорты и чешки), а также обязателен головной убор (в теплый период года).

### **4. Режим образовательного процесса**

4.1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

4.2. Образовательный процесс ДОО организован в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

4.3. Режим дня воспитанников соответствует возрастным особенностям детей, сезонным изменениям (холодный и теплый период года) и способствует их гармоничному развитию. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

44. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Продолжительность ежедневной прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий и составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

45. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа; при организации режима пребывания детей до 5 часов - организуется однократный прием пищи.

46. В режиме дня каждой возрастной группы отведено время для дневного сна. Дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 2 - 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

47. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

48. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности составляет для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

49. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.

4.11. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года с использованием форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.13. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.14. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

4.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.16. Количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность определяется возрастом детей и состоянием здоровья.

4.17. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

4.17. Закаливание детей проводится с согласия родителей (законных представителей) с учетом состояния здоровья детей и включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ДОО. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.19. Организация образовательной деятельности детей 5-7 лет с использованием электронных средств обучения (интерактивная доска, сенсорный экран, информационная панель, компьютер, ноутбук, планшет, моноблок, а также иные средства отображения

информации) осуществляется в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

4.20. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Общая продолжительность использования электронных средств обучения не должна превышать для интерактивной доски для детей 5-7 лет - 20 минут.

4.21. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

## **5. Обеспечение безопасности**

5.1. Родители (законные представители) должны своевременно сообщать об изменении номера телефона, места жительства и места работы.

5.2. Для обеспечения безопасности своего ребенка родитель (законный представитель) передает ребенка только лично в руки воспитателя.

5.3. Забирая ребенка, родитель (законный представитель) должен обязательно известить воспитателя, который на смене, об уходе ребёнка домой. Категорически запрещен приход ребенка дошкольного возраста в ДОО и его уход без сопровождения родителей (законных представителей).

5.4. Воспитателям категорически запрещается отдавать ребенка лицам в нетрезвом состоянии, несовершеннолетним братьям и сестрам, отпускать одних детей по просьбе родителей, отдавать незнакомым лицам.

5.5. Посторонним лицам запрещено находиться в помещении и на территории ДОО без разрешения администрации.

5.6. Запрещается въезд на территорию ДОО на своем личном автомобиле.

5.7. Запрещается давать ребенку в ДОО жевательную резинку, конфеты, чипсы, сухарики и другие продукты.

5.8. Родителям (законным представителям) необходимо следить за тем, чтобы у ребенка в карманах не было острых, колющих и режущих предметов.

5.9. В помещении и на территории ДОО запрещено курение.

5.10. Охрану здоровья и организацию оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам в ДОО осуществляет медицинская сестра в соответствии с договором на медицинское обслуживание.

5.11. ДОО, при реализации образовательной программы создает условия для охраны здоровья воспитанников, в том числе обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья воспитанников ДОО;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДОО.

5.12. Не рекомендуется одевать ребенку золотые и серебряные украшения, давать с собой дорогостоящие игрушки, мобильные телефоны, а также игрушки, имитирующие оружие.

5.13. В группе детям не разрешается бить и обижать друг друга, брать без разрешения личные вещи; портить и ломать результаты труда других детей.

5.14. Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать корректно и уважительно к оппонентам, только в отсутствии детей.

5.15. При возникновении вопросов по организации воспитательно-образовательного процесса, пребыванию ребенка в ДОО родителям (законным представителям) следует обсудить это с воспитателями группы и (или) с администрацией ДОО (заведующий ДОО, старший воспитатель).

## 6. Права воспитанников ДОО

6.1. В ДОО реализуется право воспитанников на образование, гарантированное государством. Дошкольное образование направлено на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

6.2. Образовательная программа дошкольного образования направлена на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности. Освоение образовательной программы дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

6.3. Воспитанники ДОО имеют право на развитие своих творческих способностей и интересов, участие в конкурсах, выставках, смотрах, физкультурных, спортивных мероприятиях и других массовых мероприятиях.

6.4. В случае прекращения деятельности ДОО, аннулирования соответствующей лицензии, учредитель обеспечивает перевод воспитанников с согласия их родителей (законных представителей) в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам соответствующих уровня и направленности. Порядок и условия осуществления такого перевода устанавливаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

6.5. Воспитанники ДОО имеют право на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания;
- определение оптимальной образовательной нагрузки режима образовательной деятельности;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
- обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в ДОО;
- профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в

ДОО

- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

6.6. Воспитанникам, испытывающим трудности в освоении образовательных программ, развитии и социальной адаптации, оказывается психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь:

- психолого-педагогическое консультирование воспитанников, их родителей (законных представителей) и педагогических работников;
- коррекционно-развивающие и компенсирующие занятия с воспитанниками, логопедическую помощь.

6.7. Воспитанники имеют право на участие в комплексном психолого-медико-педагогическом обследовании в целях своевременного выявления особенностей в физическом и (или) психическом развитии и (или) отклонений в поведении детей на основании заявления или согласия в письменной форме их родителей (законных представителей).

В получении по результатам обследования воспитанников рекомендаций по оказанию им психолого-медико-педагогической помощи и организации их обучения и воспитания по адаптированным программам и индивидуальным учебным планам.

68 Воспитанники, родители (законные представители) имеют право:

- на участие в жизни группы и ДОО;
- участие в городских, региональных, всероссийских, международных мероприятиях для детей дошкольного возраста;
- участие в праздниках и развлечениях, родительских собраниях (клубах и других форм);
- сопровождение детей на прогулках, экскурсиях за пределами ДОО;
- участие в работе Совета родителей группы или ДОО.

## **7. Поощрения и дисциплинарное воздействие**

7.1. Меры дисциплинарного взыскания к воспитанникам ДОО не применяются.

7.2. Дисциплина в ДОО, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства воспитанников, и всех участников образовательного процесса. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к воспитанникам ДОО не допускается.

7.3. Поощрения воспитанников ДОО за успехи в физкультурной, спортивной, общественной, творческой деятельности проводят по итогам конкурсов, соревнований и других мероприятий в виде вручения грамот, благодарственных писем, сертификатов и подарков в соответствии с условиями, определенными положением конкретного мероприятия в Учреждении.