

Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста

<https://youtu.be/YCr0vrLZtmQ> - Комплекс упражнений профилактики плоскостопия (видео)

<https://o-krohe.ru/bolezni-rebenka/ploskostopie/profilaktika/> - Питание, массаж, подбор обуви для ребенка

Дыхательная гимнастика

<https://infourok.ru/kartoteka-dihatelnaya-gimnastika-dlya-doshkolnikov-1537530.html> -

Картотека дыхательных упражнений для детей дошкольного возраста

<https://youtu.be/Ws4k3y0IJo8> - Дыхательная гимнастика (видео)

Подвижные игры с детьми дошкольного возраста в домашних условиях

<https://www.parents.ru/article/podvizhnye-igry-doma-15-idei-kak-zanyat-detei-na-karantine/>